



GYMDANCE ANOIA

El Consell Esportiu de l'Anoia organitza el **Gymdance Anoia**, un esdeveniment lúdic en format de *trobada de dansa i gimnàstica* en què hi tenen cabuda tots els centres educatius, escoles de dansa i entitats de la comarca de l'Anoia.

Es tracta d'una trobada oberta a totes les modalitats i disciplines de dansa i gimnàstica, així com a qualsevol estil amb acompanyament musical, on infants, joves i adults poden gaudir de les coreografies que han estat preparant amb esforç i dedicació des de l'inici de la temporada.

Els objectius de la trobada són:

- Motivar els participants perquè continuïn amb la pràctica d'aquestes modalitats.
- Despertar l'interès per l'activitat física i la salut, tot promovent els valors propis de cada modalitat i estil de dansa i gimnàstica.
- Fomentar la pràctica de la dansa i la gimnàstica entre infants, joves i adults, oferint un marc adequat perquè els ballarins i ballarines en edat escolar puguin mostrar el seu treball.

CATEGORIES

Dirigit per a infants entre els 3 i 12 anys, com a adolescents entre els 13 i 18 anys, i adults majors d'edat.

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Baby	2022 – 2021 – 2020
Mini	2019 – 2018 – 2017
Children	2016 – 2015 – 2014
Júnior	2013 – 2012 – 2011
Juvenil	2010 – 2009 – 2008
Sènior	A partir del 2007

És obligatori que tots els grups estiguin inscrits en la categoria que els correspongui.



La categoria del grup la determina el/la component de més edat. No està permesa la participació en categories inferiors a les corresponents per edat. No es tindrà en compte si en el grup hi ha components d'edats inferiors a les establertes per a la categoria.

En cas que un grup inclogui components de dues categories diferents, haurà de participar en la categoria superior.

DATES

Obrim inscripcions a partir del 5 de febrer de 2025.

1a Jornada, 14 de març de 2026

2a Jornada, 12 d'abril de 2026

3a Jornada, 26 d'abril de 2026

4a jornada, 17 de maig de 2026

NORMATIVA

Tots els/les ballarins/ines i gimnastes participants hauran de tenir tramitada l'assegurança esportiva de 9 € amb el Consell Esportiu de l'Anoia. Aquesta s'haurà de gestionar mitjançant l'entitat corresponent a través del programa informàtic Playoff.

La participació està oberta a tothom, sempre que es presenti una actuació pròpia d'acord amb el que estableix la normativa. S'hi admeten diverses disciplines, com ara dansa urbana, xous, dansa clàssica, dansa contemporània, dansa lírica, jazz, gimnàstica aeròbica, gimnàstica artística, gimnàstica rítmica, gimnàstica estètica, ball modern, balls llatins, entre d'altres.

Es permetrà la utilització d'atrezzo en totes les categories, sempre que no dificulti l'actuació dels ballarins i ballarines. És obligatori utilitzar calçat esportiu amb sola de color blanc.

Els grups han d'estar formats per un mínim de 2 i un màxim de 26 participants.



La peça musical ha de tenir la durada establerta per la normativa:

- Categoria baby i mini: entre 1:30 i 2:00 minuts.
- Categoria children i júnior: entre 2:00 i 2:30 minuts.
- Categoria juvenil i sènior: entre 2:30 i 3:00 minuts.

Cal fer una tria de cançons que no continguin llenguatge obscè, masclista o irrespectuós, ni gestos o moviments inapropiats o ofensius.

L'ordre d'actuació es publicarà el dimecres anterior a la jornada al web del Consell Esportiu de l'Anoia (www.ceanoia.cat) i es farà arribar per correu electrònic als responsables dels grups participants.

El tres primer guanyadors de cada categoria seran premiats amb un trofeu.

L'organització farà entrega a tots els participants d'un diploma de record per la participació a l'esdeveniment.

PUNTUACIÓ

L'objectiu és garantir el bon desenvolupament dels valors, tot premiant la tècnica, l'execució, el show i la composició de les coreografies.

Criteris de valoració:

- **Tècnica:** Es valora la qualitat de la tècnica específica de la disciplina, la col·locació del cos i els elements propis de cada tipologia de dansa. Es tindrà en compte la presència de girs, salts i passos bàsics propis de la disciplina escollida.
- **Execució:** Es valora l'harmonia i la correcta execució de la tècnica, així com la sincronització i la coordinació dels moviments. També es tindrà en compte la correcta realització dels elements tècnics (girs, salts, etc.).
- **Show:** Es valora la posada en escena del grup en conjunt: la interpretació, la musicalitat, la intensitat dels moviments i la precisió. En general, es tindrà en compte la capacitat de crear un espectacle que transmeti energia i emoció al públic i al jurat, a través de la temàtica, la interpretació i el vestuari.



- **Composició:** Es valora l'originalitat i l'estructura de la coreografia, els canvis de formació, l'ús de l'espai, el dinamisme i els desplaçaments. També es tindran en compte les formacions espacials i temporals (cascades, contrastos, canons, etc.).

El jurat estarà format per tutors de joc designats pel Consell Esportiu de l'Anoia, que, a través de la seva experiència i criteri, valoraran cada coreografia amb l'objectiu de garantir el desenvolupament dels valors i reconèixer els diferents aspectes esmentats.

Cada criteri es puntuarà amb una valoració d'entre 5 i 25 punts.

La puntuació es divideix en quatre apartats, i cada jutge disposarà del seu propi full de valoració, puntuant de manera independent cada grup. La suma de les puntuacions de cada jutge i de cada criteri determinarà la puntuació final.

La puntuació màxima que pot obtenir un grup és de 100 punts.

MÚSIQUES

Les músiques hauran d'estar en format MP3 i s'hauran d'enviar un cop publicat l'ordre d'actuació, el dia 12 de març de 2026.

Cada arxiu haurà d'incloure la següent nomenclatura:
dorsal_nom del grup_nom de l'entitat_categoria_modalitat.

Les músiques s'hauran d'enviar mitjançant WeTransfer a l'adreça electrònica següent:
activitats@ceanoia.cat.

Termini màxim d'enviament de les músiques (WeTransfer): divendres 13 de març de 2026.



www.ceanoia.cat

CONTACTE

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: activitats@ceanoia.cat (Marta Trenado) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2410. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 13:00h.